

Утверждаю
Генеральный директор
Кулинарная Компания
«Кулинария» / А.Б. Ставиский/
« _____ » _____ 2022г.
Для
Документов



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 37
Т.Ю. Гулевская/
« _____ » _____ 2022г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

для организации горячим питанием детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях города Астрахани, для учащихся от 7 до 11 лет, 10-ти дневное.

С использованием:

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН), А.Я.Перевалов 2018 г.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Таблица № 2

Астрахань 2022 год.

МЕНЮ ОСНОВНОЕ, СОШ Астрахани, 7-11 лет (обед, полдник).

Дни/примечание пищи	Наименование блюда	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			Витамины, мг.			Минеральные вещества, мг.										№ рецептур							
			Белки	Жиры	Углеводы	Квал.	С	В1	В2	А	Д, мкг.	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Se		F						
1 день																										
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	0,02	0,00	0,00	33,85	16,57	9,10	0,31	46,16	0,00	0,00	0,02							45	
	Суп картофельный с клецками	250	2,09	3,36	12,13	87,25	7,75	0,08	0,00	8,00	23,47	0,00	19,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							91
	Котлета мясная с соусом молочным	90	10,98	12,23	9,47	192,00	0,26	0,06	0,12	48,00	111,21	134,40	22,80	0,92	71,03	0,00	0,00	2,00	2,68							
	Наша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,00	0,21	0,11	21,00	22,38	203,93	135,83	4,56	85,67	0,00	0,00	0,04	3,02							
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,40	0,00	0,00	0,00	48,05	15,40	6,00	1,25	38,44	0,00	0,00	0,00	3,49							
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,00	0,00	3,49							
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,00	0,12	3,49							
	Итого:	860	30,87	25,97	137,64	910,56	27,88	0,56	0,34	77,00	288,05	508,64	238,40	9,38	311,78	0,00	0,00	2,18								
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30	0,43	0,14	0,12	16,94	118,60	110,42	30,49	1,23	58,90	0,00	0,00	0,00	4,01							
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	3,76							
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70	0,46	0,14	0,12	16,94	135,36	113,22	31,93	1,54	61,72	0,00	0,00	0,00								
	Итого за день:	1150	41,22	33,27	190,15	1209,26	28,34	0,70	0,46	93,94	423,41	621,86	270,33	10,92	373,50	0,00	0,00	2,18								

* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей

Дни/примечание пищи	Наименование блюда	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			Витамины, мг.			Минеральные вещества, мг.										№ рецептур							
			Белки	Жиры	Углеводы	Квал.	С	В1	В2	А	Д, мкг.	Са	Р	Мг	Fe	К	l	Se		F						
2 день																										
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34	5,70	0,01	0,02	0,00	31,85	24,58	12,54	0,80	54,17	0,01	0,00	0,06								52
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75	7,54	0,10	0,06	0,00	39,94	71,95	25,90	0,97	159,89	0,01	0,05	1,29								96
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88	9,82	0,14	0,16	17,68	73,17	170,87	50,13	1,89	244,19	0,01	0,00	1,04	2,89							
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,40	0,00	0,01	0,00	48,05	15,40	6,00	1,25	38,44	0,00	0,00	0,00	3,49							
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,00	0,00	3,49							
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,00	0,12	3,49							
	Итого:	860	24,28	20,08	115,74	743,09	23,46	0,44	0,33	17,68	242,10	421,14	139,29	7,25	567,17	0,03	0,07	2,51								
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	3,76							
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30	0,03	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00								
	Итого за день:	1090	26,65	25,50	146,93	926,39	23,49	0,44	0,33	17,68	258,86	423,94	140,73	7,56	569,99	0,03	0,07	2,51								

* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей

3 день	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14	4,17	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	19,19	20,39	14,41	0,79	44,66	0,00	0,00	0,01	59
Обед	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25	5,83	0,23	0,07	0,00	0,00	0,00	64,45	88,10	35,58	2,05	156,03	0,00	0,00	0,81	119
	Биточки мясные	90	13,98	10,61	208,50	0,14	0,09	0,15	27,00	0,43	0,00	0,00	59,12	149,55	28,95	1,35	88,65	0,00	0,01	0,02	268
	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,00	0,06	0,03	21,00	0,80	0,00	7,34	37,17	21,12	1,11	10,02	0,00	0,00	0,52	309
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	19,69	4,40	3,60	0,94	34,66	0,00	0,00	0,76	342
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	342
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	342
Итого:	Булочка	860	33,59	24,91	130,27	894,06	11,86	0,61	0,37	48,00	1,23	0,00	218,88	437,95	148,38	8,58	404,50	0,00	0,03	2,24	PP
Полдник	Чай с сахаром	75	5,40	5,90	45,67	257,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,33	0,00	8,00	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00	599
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
	Итого за день:	275	5,47	5,92	56,76	301,75	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,09	2,80	9,44	0,94	2,82	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:	1135	39,06	30,83	187,03	1195,81	11,89	0,61	0,37	48,00	1,23	0,00	244,97	440,75	157,82	9,52	407,32	0,00	0,03	2,24	

* с 01 марта производится замена на салат из варенных овощей

4 день	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00	2,10	0,01	0,06	0,00	0,00	0,00	20,84	14,40	8,40	0,36	27,92	0,00	0,00	0,00	71
Обед	Суп-лапша	250	2,21	5,07	11,92	102,25	0,50	0,05	0,02	0,00	0,54	0,00	29,75	29,30	10,45	0,59	17,53	0,00	0,00	0,06	113
	Сердце говяжье в соусе	90	20,26	13,02	4,34	215,71	0,70	0,15	0,08	40,46	0,05	0,00	33,15	0,00	26,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	360
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	25,50	0,48	0,00	55,84	86,60	27,75	1,01	213,99	0,01	0,00	0,21	312
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00	200,00	0,01	0,06	81,60	0,00	0,00	12,60	3,40	3,40	0,60	10,00	0,00	0,00	0,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	349
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	PP
Итого:	Кондитерское изделие	860	34,13	24,37	95,34	737,33	221,46	0,55	0,41	147,56	1,07	0,00	201,27	272,04	121,58	4,90	339,92	0,01	0,02	0,39	PP
Полдник	Чай с сахаром	40	3,00	7,40	26,80	186,00	0,00	0,03	0,02	4,40	0,00	0,00	17,52	36,00	8,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	PP
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
	Итого за день:	240	3,07	7,42	37,89	230,40	0,03	0,03	0,02	4,40	0,00	0,00	34,28	38,80	9,44	1,15	2,82	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:	1100	37,20	31,79	133,23	967,73	221,49	0,58	0,43	151,96	1,07	0,00	235,55	310,84	131,02	6,05	342,74	0,01	0,02	0,39	

* с 01 марта производится замена на салат из варенных овощей

5 день	60	0,70	0,10	2,30	14,40	15,00	0,03	0,02	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54	174,00	1,20	0,24	12,00	46
Обед	250	2,04	5,01	14,11	109,75	8,79	0,08	0,06	0,00	0,00	55,31	64,43	29,95	1,34	162,37	0,01	0,00	0,13	82
	90	16,01	8,07	14,97	196,50	0,75	0,09	0,15	25,20	0,91	61,38	158,10	25,35	1,64	75,49	0,00	0,00	0,03	295
	150	3,65	4,30	36,67	199,95	0,00	0,02	0,02	21,00	0,27	3,65	60,60	19,01	0,51	13,28	0,00	0,00	0,51	304
	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,40	0,00	0,01	0,00	0,00	48,05	15,40	6,00	1,25	38,44	0,00	0,00	0,00	349
	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	PP
	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	PP
Итого:	860	30,76	18,72	140,04	855,72	24,94	0,41	0,34	46,20	1,45	225,88	452,47	137,03	7,62	534,06	1,21	0,26	12,79	
Полдник	75	4,91	2,39	40,72	204,03	0,00	0,11	0,07	10,64	1,77	12,40	64,51	23,67	0,57	31,73	0,00	0,00	0,06	521
	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
Итого:	275	4,98	2,41	51,81	248,43	0,03	0,11	0,07	10,64	1,77	29,16	67,31	25,11	0,88	34,55	0,00	0,00	0,06	
Итого за день:	1135	35,74	21,13	191,85	1104,15	24,97	0,52	0,41	56,84	3,22	255,04	519,78	162,14	8,50	568,61	1,21	0,26	12,85	

* с 01 марта производится замена на салат из варенных овощей

6 день	60	0,48	0,06	1,02	6,00	2,10	0,01	0,06	0,00	0,00	20,84	14,40	8,40	0,36	27,92	0,00	0,00	0,00	71
Обед	250	2,22	2,15	13,60	82,75	7,80	0,11	0,07	10,00	0,00	39,41	82,65	29,10	1,30	160,55	0,01	0,00	0,19	112
	90	11,93	10,11	3,17	166,50	7,61	0,18	130,52	5203,80	0,05	29,92	215,39	15,72	4,50	183,51	0,00	0,00	0,06	255
	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,00	0,06	0,03	21,00	0,80	7,34	37,17	21,12	1,11	10,02	0,00	0,00	0,52	309
	200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72	0,01	0,01	0,00	0,00	21,86	4,40	3,60	0,94	36,89	0,00	0,00	0,60	342
	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	PP
	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	PP
Итого:	860	28,23	18,22	112,34	743,42	19,23	0,56	130,77	5234,80	0,85	168,46	492,35	122,66	10,55	489,37	0,01	0,02	1,49	
Полдник	30	2,30	5,40	20,10	138,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	PP
	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:	1090	30,60	23,64	143,53	926,72	19,26	0,56	130,77	5234,80	0,85	185,22	495,15	124,10	10,86	492,19	0,01	0,02	1,49	

* с 01 марта производится замена на салат из варенных овощей

7 день	60	1,32	2,76	6,53	56,22	3,07	0,03	0,04	0,00	0,00	27,75	42,00	24,77	0,73	70,19	0,00	0,00	0,02	75
Обед	250	2,35	6,75	11,02	114,35	8,17	0,60	0,00	16,00	0,00	48,96	0,00	30,82	0,00	8,17	0,00	0,00	0,00	95
	90	7,35	9,80	2,43	128,99	1,47	0,04	0,07	35,12	0,01	14,47	66,99	8,88	0,56	113,05	2,52	0,30	48,90	290
	150	3,30	5,10	12,15	108,00	21,30	0,04	0,00	25,65	0,00	89,55	0,00	34,35	0,00	38,44	0,00	0,00	0,51	377
	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,40	0,01	0,00	0,00	0,00	48,05	15,40	6,00	1,25	38,44	0,00	0,00	0,00	349
	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	PP
	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	PP
	860	22,68	25,65	104,12	742,68	34,41	0,90	0,20	76,77	0,01	277,87	262,73	149,54	4,88	300,33	2,52	0,32	49,55	401
Полдник	90	10,28	7,28	41,42	254,30	0,43	0,14	0,12	16,94	0,00	118,60	110,42	30,49	1,23	58,90	0,00	0,00	0,00	401
	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
	290	10,35	7,30	52,51	298,70	0,46	0,14	0,12	16,94	0,00	135,36	113,22	31,93	1,54	61,72	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:	1150	33,03	32,95	156,63	1041,38	34,87	1,04	0,32	93,71	0,01	413,23	375,95	181,47	6,42	362,05	2,52	0,32	49,55	

* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей

8 день	60	0,78	6,12	3,66	72,60	7,98	0,02	0,00	0,00	0,00	21,30	0,00	12,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2
Обед	250	5,49	5,27	16,54	148,25	5,83	0,23	0,07	0,00	0,00	64,45	88,10	35,58	2,05	156,03	0,00	0,00	0,81	119
	240	16,41	14,06	26,36	333,00	33,95	0,25	0,27	15,42	0,00	26,55	246,57	57,14	2,87	1181,85	13,60	0,68	95,74	283, Кучма, 2016
	200	0,20	0,20	13,40	54,00	200,00	0,01	0,06	81,60	0,00	12,60	3,40	3,40	0,60	10,00	0,00	0,00	0,00	349
	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	PP
	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,12	PP
	860	30,80	26,87	104,18	829,97	247,76	0,70	0,48	97,02	0,00	173,99	476,41	153,14	7,86	1418,36	13,60	0,70	96,67	
Полдник	40	3,00	7,40	26,80	186,00	0,00	0,03	0,02	4,40	0,00	17,52	36,00	8,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	PP
	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	376
	240	3,07	7,42	37,89	230,40	0,03	0,03	0,02	4,40	0,00	34,28	38,80	9,44	1,15	2,82	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:	1100	33,87	34,29	142,07	1060,37	247,79	0,73	0,50	101,42	0,00	208,27	515,21	162,58	9,01	1421,18	13,60	0,70	96,67	

* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей

9 день	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34	5,70	0,01	0,02	0,00	0,00	31,85	24,58	12,54	0,80	54,17	0,01	0,00	0,06	52
Обед	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75	0,50	0,08	0,00	82,70	0,00	37,35	0,00	14,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	126
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00	0,62	0,30	0,12	72,00	0,38	68,40	234,15	51,30	2,18	83,85	0,00	0,01	0,22	388
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	0,40	0,00	0,01	0,00	0,00	48,05	15,40	6,00	1,25	38,44	0,00	0,00	0,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,00	0,00	112
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	1,34	48,51	0,00	0,01	0,00	112
Подник	Ватрушка с творогом	860	40,07	33,38	140,25	1024,21	7,22	0,58	0,23	154,70	0,38	234,74	412,47	129,76	6,57	246,94	0,01	0,03	0,40	567
	Чай с сахаром	75	23,63	20,18	29,38	393,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	127,27	0,00	27,30	3,61	0,00	0,00	0,00	0,00	376
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день:	275	23,70	20,20	40,47	438,06	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	144,03	2,80	28,74	3,92	2,82	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за 10 дней:	1135	63,77	53,58	180,72	1462,27	7,25	0,58	0,23	154,70	0,38	378,77	415,27	158,00	10,49	249,76	0,01	0,03	0,40	0,40
	* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей																			
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,20	6,18	4,98	80,40	5,28	0,04	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	10,62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	42
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	1,74	4,89	8,48	84,75	18,47	0,06	0,05	0,00	0,27	65,43	47,63	22,25	0,80	125,29	0,00	0,00	0,72	88
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25	0,64	0,05	0,08	29,25	0,27	49,72	80,03	16,20	0,72	93,41	0,00	0,00	0,28	278
	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,00	0,06	0,03	21,00	0,80	7,34	37,17	21,12	1,11	10,02	0,00	0,00	0,52	309
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72	0,01	0,01	0,00	0,00	21,86	4,40	3,60	0,94	36,89	0,00	0,00	0,60	342
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	17,38	43,54	16,52	1,00	21,97	0,00	0,01	0,00	112
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00	0,00	0,11	0,05	0,00	0,00	31,71	94,80	28,20	2,34	147,00	0,00	0,01	0,12	112
Подник	Пирожок с картофелем	860	23,19	24,34	116,79	781,57	26,11	0,41	0,25	50,25	1,34	202,14	307,57	118,51	6,91	434,58	0,00	0,02	2,24	567
	Чай с сахаром	75	31,11	28,22	34,35	515,85	6,31	0,14	0,14	32,00	0,00	131,92	113,76	39,43	5,96	57,31	0,00	0,00	0,00	401
	Итого:	200	0,07	0,02	11,09	44,40	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	16,76	2,80	1,44	0,31	2,82	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день:	275	31,18	28,24	45,44	560,25	6,34	0,14	0,14	32,00	0,00	148,68	116,56	40,87	6,27	60,13	0,00	0,00	0,00	376
	Итого за 10 дней:	1135	54,37	52,58	162,23	1341,82	32,45	0,55	0,39	82,25	1,34	350,82	424,13	159,38	13,18	494,71	0,00	0,02	2,24	0,00
	* с 01 марта производится замена на салат из вареных овощей																			
	Итого за 10 дней:	11220	395,50	339,56	1634,36	11235,90	651,80	6,31	134,20	6035,30	8,74	2954,14	4542,87	1647,57	92,51	5282,04	17,39	1,47	170,52	170,52
	Средний за 10 дней:	1122	39,55	33,96	163,44	1123,59	65,18	0,63	13,42	603,53	0,87	295,41	454,29	164,76	9,25	528,20	1,74	0,1475	17,05	17,05

Сборники рецептов блюд:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов. Москва Дели плюс 2015 год.

*Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Сборник технических нормативов. Москва Дели плюс 2015 год.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ". Москва 2004 год.

